


笑う 
褒めるで
元気になる

特定非営利活動法人

ともにあゆむ会



小規模多機能型居宅介護事業所
小規模多機能ホームいづな・小規模多機能ホームぶんどかんど
基本方針

要介護者が可能な限り住み慣れた地域でその人らしい暮らしが実現できるよう、通い、訪問、宿泊等を柔軟に組み合わせることにより、家庭的な環境と地域住民との交流の下で、必要な日常生活上の援助を行い、利用者がその有する能力に応じその居宅において自立した自治上生活を営むことができることを目的とします。

認知症対応型共同生活介護
グループホームぶどう苑・グループホームこぶなと
基本方針

認知症によって、自立した生活が困難になった利用者に対して、家庭的な環境のもとで、食事、入浴、排泄等の日常生活の世話及び日常生活の中での心身の機能訓練を行うことにより、安心と尊厳のある生活を、利用者がその有する能力に応じ可能な限り自立して営むことができるよう支援することを目的とします。



法人ホームページ

『ともにあゆむ会』で検索

<https://tomoniayumukai.com/>

各事業所案内

グループホーム こぶなと

花巻市下小舟渡262-1
TEL. 0198-29-5570

小規模多機能ホーム いづな

花巻市東和町土沢8区203番地
TEL. 0198-42-1020

グループホーム ぶどう苑

花巻市大迫町大迫1-4-55
TEL. 0198-36-1781

小規模多機能ホーム ぶんどかんど

花巻市大迫町大迫1-4-55
TEL. 0198-36-1023

第1

NPO法人とにもあゆむ会

2026



01

VOL. 201

ぶどう苑通信

あけましておめでとうございます

令和8年が始まりました。今年は2月の冬期オリンピックに始まり、3月WBC（ワールドベースボールクラシック）、6月サッカーワールドカップ、メジャーリーグなどスポーツ目白押しの1年です。岩手県人選手他日本の選手皆さんの活躍期待したいです。今年も笑顔いっぱい溢れる第1ぶどう苑、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

第1ぶどう苑職員一同

元日に記念撮影！



あけましておめでとうございます

今年もよろしくおねがいいたします！

お正月恒例「福笑い」 お正月恒例行事の「福笑い」

今年も開催。

中々上手いかず大爆笑！賑やかなお正月となりました。



あれ～？
え～つと～口は～・・・
この・・・辺・・・？



鼻がここだから・・・
ほっぺはここでもいいか
しら？



え～つと～口は～・・・
ここかな？



見えないから上手く
出来な～い



これ何だす？目？ん？
まゆげ？



どう？上手く出来てる
かな？

1/14 みちのく舞踊団ショー

みちのく舞踊団とは花巻市を拠点とする「股旅舞踊」の団体で座長は美月さや華（みつきさやか）さん。10年以上にわたり県内の福祉施設などでボランティア公演を続けており2025年7月にはボランティア公演200回を達成。地域に根ざした活動を行っている舞踊団です。



舞踊団の方々と記念撮影！



素晴らしい踊りでした



なんと95歳になる方も踊っておられます！

みずき団子作り



なぜか大笑い！



久しぶりだ～



ここでもいいのっか？

Event schedule

1月のイベント

元日 福笑い

書き初め（習字教室）

七草がゆ

みずき団子作り

みちのく舞踊団ショー

特定非営利活動法人
とにもあゆむ会

グループホームぶどう苑

花巻市大迫町大迫 1-4-55

郵便番号 028-3203

電話番号 0198-36-1781

FAX 0198-36-1030

<https://tomoniayumukai.com/>

第2

NPO法人とにもあゆむ会

2026

01

VOL.202

ぶどう苑通信

みちのく舞踊団

1月14日（水）花巻市の股旅舞踊団体「みちのく舞踊団」様に来苑して頂きました。本日の公演で225公演目との事でした。とても素敵な踊りに皆さん見惚れてしまいました。またいらしてほしいですね。



95歳でも お着物がとても
バリバリの現役 お似合いです。よっ！いいぞ！／ラッパ隊長

手作り昼食
「焼肉」

皆さん手慣れた手つきで。あっという間に終わりました。



美味しそうな匂いがしてきました。お腹いっぱい食べたよ

1月誕生会

今年1年も
元気に！健
康に気をつ
けて過ごし
ましょうね



皆さんに美味しく食べて頂きました。

発行
特定非営利活動法人
とにもあゆむ会

グループホームぶどう苑
花巻市大迫町大迫 1-4-55
郵便番号 028-3203
電話番号 0198-36-1781
FAX 0198-36-1030

小規模多機能ホーム
ぶんどかんど
電話番号 0198-36-1023
FAX 0198-36-1030

Event schedule

1月のイベント

書初め

みずき団子作り

みちのく舞踊団

誕生会

昼食作り（焼肉）

男性陣は木に 昔はよく団子
団子を飾る係 作りしたもんだ



みずき
団子
作り

<https://tomonaiyumukai.com/>

1

月号

2026.VOL201

第3

ぶどう苑通信

発行 特定非営利活動法人
ともにあゆむ会
グループホームぶどう苑花巻市大迫町大迫1-4-55
郵便番号 028-3203
電話番号 (第1・2) 0198-36-1781
(第3) 0198-36-1023
FAX 0198-36-1030

新年明けましておめでとうございます。グループホームぶどう苑第3として新たにスタート致しました。県中部地域では、インフルエンザの感染者が増えてきているようです。インフルエンザや風邪予防対策を強化し、手洗いやうがいの徹底を行っております。これからもご利用者様が健やかに過ごしていただけますよう職員一同努めてまいります。本年も宜しくお願い申し上げます。

みずき団子飾り



どの位作るのだ

取れないように
しっかりつけて

「はいっチーズ！」

おやつに
あずき団子で
頂きました

おいしそう



でしょう。

おやつ作り《みかん大福》



いっぱいできたよ

あんこは
この位の量かなみちのく舞踊団
ショー

舞踊団の方々と記念撮影

手作り昼食《焼きそば》

もっと切った方
がいいかな皆さんに野菜を切
って頂き、ホット
プレートで焼きま
した

焼きそば完成！！



素敵な踊りでした

1月イベント

みずき団子飾り
みちのく舞踊団ショー
おやつ作り (みかん大福)
手作り昼食 (焼きそば)



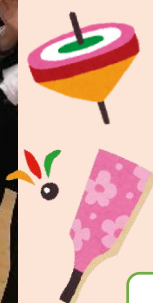
こぶなと通信

令和8年 2月発行

1/11 水木団子作りを行いました。団子をこねて・丸めて作業していると、一年は本当に早いなと感じます。利用者様・職員と一緒に五穀豊穡・無病息災の願いを込めて飾りました。～今年も元気に過ごせますように～



職員手作りの福笑いを一緒に楽しみました。1人ずつ違う顔ができるので「ありゃー」とびっくりしたり笑ったり、お正月気分を味わって季節を感じて頂けたのではないのでしょうか。



1月お誕生会 おめでとうございます。



危険予知の勉強会を行いました。



小物入れを作りました。



みずき団子づくり ・ 書初め

1/15 ● ピンク・黄いろ・みどり色の団子を皆さんで丸めていただきました。
ミズキの木にさし、完成！ ●



小規模多機能ホーム いづな通信



1/29 「馬」「ひなまつり」など書初めを行いました。お手本はあったものの素晴らしい筆運びですね。なかなか最近では、習字をする機会も少なくなりました。もっと機会を増やしていければいいですね。



小規模多機能ホーム
いづな
花巻市東和町土沢

8区203番地

TEL 0198-42-1020

FAX 0198-42-1021



豆移し

大豆やあずきを箸でつまんでお椀に移すレクリエーションです。細かい作業です。コツを掴めば早くできるようになります。集中！集中！



おやつにホットケーキづくり！
シロップはご自身でかけていただきました。たっぷりとかけていましたよ。その時の皆さんの顔は
とても笑顔でニコニコしていました。
おやつはどの世代にとりましても楽しみの一つです。

