

笑う  
ミミ  
褒めるで  
元気になる

特定非営利活動法人

ともにあゆむ会



小規模多機能型居宅介護事業所  
小規模多機能ホームいづな・小規模多機能ホームぶんどうかんどう  
基本方針

要介護者が可能な限り住み慣れた地域でその人らしい暮らしが実現できるよう、通い、訪問、宿泊等を柔軟に組み合わせることにより、家庭的な環境と地域住民との交流の下で、必要な日常生活上の援助を行い、利用者がその有する能力に応じその居宅において自立した自上生活を営むことができる目的とします。

認知症対応型共同生活介護  
グループホームぶどう苑・グループホームこぶなど  
基本方針

認知症によって、自立した生活が困難になった利用者に対して、家庭的な環境のもとで、食事、入浴、排泄等の日常生活の世話及び日常生活の中での心身の機能訓練を行うことにより、安心と尊厳のある生活を、利用者がその有する能力に応じ可能な限り自立して営むことができるよう支援することを目的とします。



法人ホームページ

『ともにあゆむ会』で検索

<https://tomoniayumukai.com/>

## 各事業所案内

グループホーム こぶなど

花巻市下小舟渡262-1  
TEL. 0198-29-5570

小規模多機能ホーム いづな

花巻市東和町土沢8区203番地  
TEL. 0198-42-1020

グループホーム ぶどう苑

花巻市大迫町大迫1-4-55  
TEL. 0198-36-1781

小規模多機能ホーム ぶんどうかんどう

花巻市大迫町大迫1-4-55  
TEL. 0198-36-1023

第1



NPO法人ともにあゆむ会

2026

# ぶどう苑通信

01



VOL. 201



あけましておめでとうございます



令和8年が始まりました。今年は2月の冬期オリンピックに始まり、3月WBC（ワールドベースボールクラシック）、6月サッカーワールドカップ、メジャーリーグなどスポーツ目白押しの1年です。岩手県人選手他日本の選手皆さんのが活躍期待したいです。今年も笑顔いっぱい溢れる第1ぶどう苑、本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

第1ぶどう苑職員一同



元日に記念撮影！



1/14 みちのく舞踊団ショー

みちのく舞踊団とは花巻市を拠点とする「股旅舞踊」の団体で座長は美月さやか（みつきさやか）さん。10年以上にわたり県内の福祉施設などでボランティア公演を続けており2025年7月にはボランティア公演200回を達成。地域に根ざした活動を行っている舞踊団です。



舞踊団の方々と記念撮影！

あけましておめでとうございます  
今年もよろしくおねがいします！

お正月恒例「福笑い」

お正月恒例行事の「福笑い」  
今年も開催。

中々上手いかず大爆笑！賑やかなお正月となりました。



あれ～?  
え～っと～口は～…  
この…辺…?



鼻がここだから…  
ほっぺはここでいいか  
しら?



え～っと～口は～…  
ここかな?

みすき団子作り



なぜか大笑い！



久しぶりだ～



ここでいいのつか？



見えないから上手く  
出来な～い



これ何だす？目？ん？  
まゆげ？



どう？上手く出来る  
かな？

1月のイベント

元日 福笑い



書き初め（習字教室）

特定非営利活動法人  
ともにあゆむ会

グループホームぶどう苑

花巻市大迫町大迫 1-4-55

郵便番号 028-3203

電話番号 0198-36-1781

FAX 0198-36-1030



第2

# ぶどう苑通信

NPO法人ともにあゆむ会

2026

01

VOL.202

## みちのく舞踊団

1月14日（水）花巻市の股旅舞踊団体「みちのく舞踊団」様に来苑して頂きました。本日の公演で225公演目との事でした。とても素敵な踊りに皆さん見惚れてしまいました。またいらしてほしいですね。



95歳でも  
バリバリの現役  
お着物がとても  
お似合いです。よっ！いいぞ！／ラッパ隊長



## 手作り昼食 「焼肉」



皆さん手慣れた手つきで。  
あっという間に終わりました。



美味しい匂いが  
してきました。

お腹いっぱい  
食べたよ

## 1月誕生会

今年1年も  
元気に！健  
康に気をつ  
けて過ごし  
ましょうね



皆さんに美味し  
く食べて頂きま  
した。



発行

特定非営利活動法人

ともにあゆむ会

グループホームぶどう苑

花巻市大迫町大迫 1-4-55

郵便番号 028-3203

電話番号 0198-36-1781

FAX 0198-36-1030

小淵横多機能ホーム

ぶんどかんど

電話番号 0198-36-1023

FAX 0198-36-1030

Event schedule

1月のイベント

書初め

みづき団子作り

みちのく舞踊団

誕生会

昼食作り（焼肉）

男性陣は木に  
団子を飾る係

昔はよく団子  
作りしたもんだ



みづき  
作り  
団子

1 月号  
2026.VOL201

第3

# ぶどう苑通信



新年明けましておめでとうございます。グループホームぶどう苑第3として新たにスタート致しました。県中部地域では、インフルエンザの感染者が増えているようです。インフルエンザや風邪予防対策を強化し、手洗いやうがいの徹底を行っております。これからもご利用者様が健やかにお過ごしいただけますよう職員一同努めてまいります。本年も宜しくお願い申し上げます。

## みずき団子飾り



どの位作るのだ



取れないように  
しっかりつけて



「はいっチーズ！」



おやつに  
あずき団子で  
頂きました



おいしそう  
でしょう

## おやつ作り(みかん大福)



いっぱいできたよ



あんこは  
この位の量かな



## みちのく舞踊団 ショー



舞踊団の方々と記念撮影

みちのく舞踊団ショー

みちのく舞踊団ショー



素敵な踊りでした

## 手作り昼食(焼きそば)



もっと切った方  
がいいかな



皆さんに野菜を切  
って頂き、ホット  
プレートで焼きました



焼きそば完成！！



## 1月イベント

みずき団子飾り



みちのく舞踊団ショー

おやつ作り(みかん大福)

手作り昼食(焼きそば)



# こぶなと通信

令和8年 2月発行

1/11 水木団子作りを行いました。団子をこねて・丸めて作業していると、一年は本当に早いなと感じます。利用者様・職員と一緒に五穀豊穣・無病息災の願いを込めて飾りました。～今年も元気に過ごせますように～



職員手作りの福笑いと一緒に楽しみました。  
1人ずつ違う顔ができるので「ありやー」と  
びっくりしたり笑ったり、お正月気分を味わって  
季節を感じて頂けたのではないでしょうか。



1月お誕生会 おめでとうございます。



危険予知の勉強会を行いました。

小物入れを作りました。

# いづな通信

## みずき団子づくり・書初め

1/15 ピンク・黄いろ・みどり色の団子を皆さんで丸めていただきました。ミズキの木にさし、完成!



1/29 「馬」「ひなまつり」など書初めを行いました。お手本はあったものの素晴らしい筆運びですね。なかなか最近は、習字をする機会も少なくなりました。もっと機会を増やしていければいいですね。



小規模多機能ホーム  
いづな  
花巻市東和町土沢  
8区203番地  
TEL 0198-42-1020  
FAX 0198-42-1021



豆移し  
大豆やあずきを箸でつまんでお椀に移すレクリエーションです。細かい作業です。コツを掴めば早くできるようになります。集中!集中!



おやつにホットケーキづくり!  
シロップはご自身でかけていただきました。たっぷりとかけていましたよ。その時の皆さん顔はとても笑顔でニコニコしていました。  
おやつはどの世代にとりましても楽しみの一つです。

